

План мероприятий, направленных на психологическое сопровождение учащихся 9 класса к ГИА 2023 МБОУ «Октябрьская основная общеобразовательная школа»

мероприятия	Срок	ответственные
Цикл мини-лекций «Как вести себя во время экзаменов»: «Психологическая подготовка к ОГЭ и ГВЭ». «Как управлять своими эмоциями» «Скорая помощь в стрессовой ситуации» «Экзаменационный стресс»	Январь — май 2023	Классный руководитель
Тренинговые занятия: «Способы снятия тревожности и эмоциональной напряженности при сдаче экзаменов» «Правила запоминания» «Упражнения на развитие внимания» «Приемы самоконтроля»	Январь — май 2023	Классный руководитель
Оформление стенда «Как подготовиться к экзаменам»	Сентябрь 2022	Классный руководитель
Классный час «Рекомендации по поведению до и во время экзамена»	Октябрь 2022	Классный руководитель
Советы родителям «Как помочь детям подготовиться к экзаменам» (беседа на родительском собрании)	Ноябрь 2022	Классный руководитель
Практикум по саморегуляции учащихся.	Декабрь 2022	Психолог
Беседа с родителями «Психологические особенности подготовки к ОГЭ и ГВЭ»	Декабрь 2022	Классный руководитель
Рекомендации для родителей по адекватному взаимодействию с детьми в период подготовки к экзаменам.	Февраль 2023	Классный руководитель
Беседа с родителями «Как снять тревожность ребенка при подготовке к ОГЭ и ГВЭ. Роль родителей в подготовке выпускников к ГИА-9»	Март 2023	Классный руководитель, психолог
Беседа «Приемы проявления человеческой теплоты учителя к детям»	Ноябрь 2022	Зам. директора по ВР
Индивидуальные беседы с учащимися 9-го класса по проблемам подготовки к экзаменам.	В течение уч. года	Зам. директора по УВР
Организация индивидуального консультирования по вопросам ГИА — 2021 для выпускников и их родителей /законных представителей/.	Сентябрь 2022 — май 2023	Кл. руководитель психолог
Доведение до сведения учителей, выпускников и их родителей /законных представителей/ рекомендаций по психологической подготовке к ГИА (распространение памяток).	Апрель 2023	Зам. директора по УВР, классный руководитель
Размещение материалов на школьном сайте: «Советы выпускникам», «Советы родителям».	Март 2023	Зам. директора по ВР
Инструктаж родителей (на родительском собрании) по организации работы при подготовке к экзамену.	По плану РС	Зам. директора
Инструктаж учащихся по организации работы при подготовке к экзамену.	В течение учебного года	Зам. директора
Инструктаж учащихся по организации работы и поведению на экзамене.	Перед экзаменами	Психолог